



社團法人新竹市身心障礙者聯合就業協會會訊

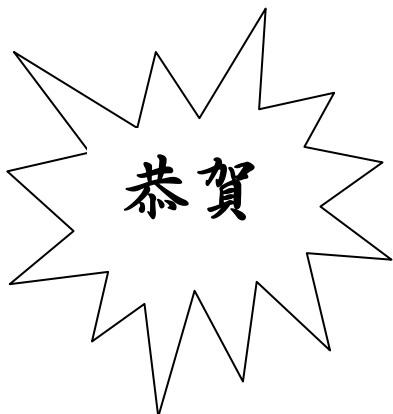
會址：新竹市食品路 328 號 1 樓

電話：562-9127 傳真：562-9302

電子信箱：a5629127@yahoo.com.tw

出刊日期：100.08.05 本次共 4 頁

新竹市公益彩券盈餘分配基金補助印製



本會會員吳春成先生
榮獲本年度
新竹市模範父親社團代表

本會理監事在此祝福所有會員朋友們

闔府安康 父親節快樂

☞ 游泳健身班 ☜

為提倡正當休閒運動，本會將於 8 月 27 日（星期六）起，於 H2O 活水健康世界辦理游泳健身班，希望藉由游泳之全身運動功效，紓解生活壓力，達到健身、復健之目的。為鼓勵珍惜社會資源，報名時請繳交保證金 1000 元，缺課達三次以上者（女性四次）將沒收保證金，本次預計招收 15 位名額，歡迎有志健身之會員朋友們踴躍報名參加。

上課日期：100/08/27 起至 9/25 止（共計 10 堂）

上課時間：每週六、日晚上 7 點~8 點 10 分為教練指導時段，學員可提早入場或下課後利用水療 spa 復健養生。

報名資格：會員優先免費參加（能自行入泳池者），若至截止日尚有名額，則開放家屬參加，家屬每人 750 元（分擔 50%）。

報名日期：8/10 日上午十點起至 8/12 日下午 5 點止，額滿截止。

※為維護公共泳池之衛生，皮膚病患者請勿報名。

※報名參加者請提早到場換裝，切勿遲到、早退，以珍惜社會補助資源之不易。

* 中秋棋藝競賽 *

本會訂於 9 月 3 日 (星期六) 下午 12 點 30 分於殘障福利大樓 (九樓文康中心) 辦理「中秋送暖暨棋藝競賽」活動，活動內容以會員聯誼及跳棋、象棋比賽 (開放家屬參賽)，不參加競賽者亦可報名到場觀賽及聯誼。基本會員免費參加，家屬每人酌收 100 元之餐點費。為順利完成各項前置作業及餐盒訂製，有意參加之會員及家屬們，請記得於 8 月 19 日前速洽江小姐報名即可。

※ 餐盒將以實際報名人數訂購，未事先報名者現場恕不發放，請各位務必配合~謝謝！

1. 棋藝競賽每人限參加一種項目，跳棋、象棋請擇一報名。
2. 棋藝競賽不分年齡組別 (兒童將與成人混合進行競賽)。
3. 理監事會議決議：歷年比賽奪得名次者，今年將先安排對決比賽，贏者晉級參加後續賽組。
4. 跳棋每組 3 人、象棋每組 2 人，將於活動現場抽籤分組進行初賽，每組取優勝者晉級參加複賽、決賽、總決賽，比賽中遇有人數無法湊組時，現場徵詢一位淘汰者與晉級人員競賽，若該淘汰者贏亦不得再晉級。(象棋~只有炮可翻山吃對方已翻開之棋子，其餘皆只能直、橫走一步)，
5. 象棋和棋時，為免耽誤後續賽程，兩人同時晉級參加比賽。
6. 跳棋、象棋比賽各取前六名，頒發第一名 1200 元、第二名 1000 元、第三名 800 元、第四名 600 元、第五名 400 元、第六名 200 元之獎勵金。
7. 為免爭議，下棋時請謹慎思考，參賽者手指一但碰觸到棋身只能動該顆棋子，棋子移動後亦不得回手，請確實遵守規則。
8. 需素食餐點者請於報名時預先告知。

中秋活動安排表

時 間	活 動 內 容
12：30 ~ 13：00	報到、領餐盒兌換券（已事先報名者才有）
13：00 ~ 13：20	主席致詞、來賓介紹、致詞
13：20 ~ 13：30	憑兌換券領取餐點、飲料 參賽者抽籤分組
13：30 ~ 16：30	棋藝競賽、餐敘聯誼
16：30 ~ 17：00	頒獎

.....

中秋活動報名表

基本會員 姓 名	1.	家屬姓名 (每人 100 元)	1.	3.
	2.		2.	4.
合計人數	人	應繳金額	元	

棋藝競賽報名表		
項 目	會 員 姓 名	家 屬 姓 名
象棋		
跳棋		

* 友會義診保健講座 *

腎臟病預防檢測暨腎臟保健講座

- (一)、指導單位：新竹市政府
- (二)、主辦單位：社團法人新竹市腎友協會
- (三)、活動日期：100 年 9 月 4 日(星期日)
- (四)、活動時間：上午 8:00 時至 12:00 時
- (五)、活動地點：新竹市身心障礙福利服務大樓(竹蓮街六號)~9 樓
- (六)、報名方式：採團體統一填妥報名表於 8 月 22 日前 E-mail 至本會
※(主辦單位將依據;各團體報名人數於活動前先發放~(尿液收集容器) ※
- (七)、活動內容：抽血檢測須空腹 8 小時受檢；請於 9/3 日 24:00 後勿再進食包括水。(現場提供餐點、飲料、礦泉水、有獎問答紀念品(此次所有項目均免費)
 - 1.血壓、血糖、膽固醇、肝功能、腎功能篩檢(ps.需空腹 8 小時)。
 - 2.尿液篩檢（為節省您的時間，請先在家以清潔容器收集尿液）。
 - 3.安慎診所 腎臟病專科醫師－腎臟保健講座。
 - 4.慢性腎臟病諮詢－安慎診所衛教師
- (八)、參加辦法：身心障礙者、家屬、弱勢族群

欲參加義診活動之會員及家屬們，請於 8/19 日前電話連絡江小姐報名（家屬參加請告知姓名、生日、身分證字號）以利彙整名單交予主辦單位進行後續各項作業。